

2026年2月



* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献 立
1	日	
2	月	焼き魚 きんぴら マカロニサラダ がんもと野菜の炊き合わせ
3	火	照り焼きチキン コールスロー おひたし ポトフカレー風味
4	水	西京漬け さつま芋サラダ 切り干し大根 八宝菜
5	木	豚の味噌漬け スクランブルエッグ 辛し和え けんちん煮
6	金	ホイル焼き トマトサラダ 南瓜の煮物 厚揚げのオイスターソース炒め
7	土	
8	日	
9	月	マスタードチキン なめ茸和え パスタサラダ 白菜のクリーム煮
10	火	鯖の味噌煮 酢の物 炒り玉子 肉じゃが
11	水	天ぷら ひじきの煮物 三色和え 筑前煮 豆ご飯 建国記念の日
12	木	生姜焼き ブロッコリーサラダ 炒り豆腐 竹輪と南瓜の煮物
13	金	甘塩鮭 ポテトサラダ ごま和え すき焼き風煮物
14	土	
15	日	
16	月	塩鯖 焼きビーフン おかか和え マーボ豆腐
17	火	ハンバーグ 春雨サラダ 三色和え がんもとカブの炊き合わせ
18	水	ムニエル 南瓜サラダ 蓮根きんぴら 高野豆腐の煮物
19	木	魚の味噌漬け 大学芋 コールスロー おでん
20	金	チキンの塩麹焼き 酢の物 おひたし 野菜炒め
21	土	
22	日	
23	月	西京漬け 白和え パスタサラダ 天ぷら 赤飯 天皇誕生日
24	火	チキンカツ ナポリタン トマトサラダ 車麩と野菜の炊き合わせ
25	水	焼き魚 うの花 煮浸し 肉団子の酢豚風
26	木	唐揚げ コールスロー ごま和え 田楽
27	金	煮魚 豆サラダ シリシリ 大根のそぼろあん
28	土	

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

・別の器に移して、ラップする。

または、

・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。

◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

◆1食 800円

◆注文、キャンセルは 当日 11:00までにお願いいたします。

◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。

◆容器は水洗いしてお返し下さい。

◆交通事情で配達が遅れる事がございます。

◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。

お手数ですが、よろしくお願ひいたします。