

2025年12月



* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立			
1	月	塩鯖	春雨サラダ	カボチャの煮物	野菜炒め
2	火	生姜焼き	マカロニサラダ	切り干し大根	磯辺揚げ
3	水	ホイル焼き	辛し和え	ひじきの煮物	カニ玉
4	木	鶏の唐揚げ	コールスロー	三色和え	車ふと野菜の煮物
5	金	焼き魚	大根サラダ	おかか和え	肉団子の酢豚風
6	土				
7	日				
8	月	豚の味噌漬け	ミモザサラダ	おひたし	厚揚げと野菜の煮物
9	火	ミートローフ	ごま和え	ナポリタン	カブとさつま揚げの煮物
10	水	西京漬け	さつま芋サラダ	切り昆布の煮物	八宝菜
11	木	鯖の生姜煮	ピーナッツ和え	焼きビーフン	けんちん煮
12	金	ササミフライ	ナムル	カボチャのチーズ焼き	田楽
13	土				
14	日				
15	月	甘塩鮭	豆サラダ	きんぴら	肉団子と大根の煮物
16	火	鶏のネギソース	ブロッコリーサラダ	大学芋	袋煮
17	水	ムニエル	なめ茸和え	スクランブルエッグ	クリーム煮
18	木	煮魚	酢の物	ごま和え	野菜のオイスターソース炒め
19	金	焼き肉	パスタサラダ	おかか和え	竹輪と野菜の煮物
20	土				
21	日				
22	月	マスタードポーク	ポテトサラダ	煮びたし	高野豆腐の煮物
23	火	鯖の味噌煮	春雨サラダ	辛し和え	がんもとカボチャの煮物
24	水	粕漬け	三色和え	五目豆	マーボ豆腐
25	木	鶏の照り焼き	コールスロー	ナポリタン	ポトフ
26	金	焼き魚	マカロニサラダ	ニラ玉	肉じゃが
27	土				
28	日				
29	月	西京漬け	おひたし	インゲン辛しマヨ	すき焼き風煮物
30	火	天ぷら	酢の物	白和え	筑前煮
31	水				年末休暇

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いいたします。

◆1食 800円

◆注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。

◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。

◆容器は水洗いしてお返し下さい。

◆交通事情で配達が遅れる事がございます。

◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。