

2025年9月



* 祝日も配食致します。

NP0法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立			
1	月	焼き肉	マカロニサラダ	辛し和え	竹輪と野菜の煮物
2	火	アジフライ	ごま和え	トマトオムレツ	肉団子と里芋の煮物
3	水	西京漬け	三色和え	ひじきの煮物	野菜炒め
4	木	鶏の味噌漬	春雨サラダ	さつま芋の甘煮	けんちん煮
5	金	煮魚	酢の物	揚げ浸し	カニ玉
6	土				
7	日				
8	月	焼き魚	ゴーヤチャンプル	切り干し大根	カボチャのそぼろあん
9	火	鶏マスタード焼き	ポテトサラダ	ナムル	がんもと野菜の煮物
10	水	鯖の生姜煮	グリーンサラダ	スクランブルエッグ	八宝菜
11	木	ミートローフ	パスタサラダ	大学芋	田楽
12	金	甘塩鮭	おひたし	焼きビーフン	肉じゃが
13	土				
14	日				
15	月	粕漬け	酢の物	レンコンのきんぴら	天ぷら 赤飯 敬老の日
16	火	ササミカツ	豆サラダ	おひたし	厚揚げと野菜の煮物
17	水	豚の味噌漬け	トマトサラダ	ごま和え	袋煮
18	木	ムニエル	辛し和え	ナポリタン	野菜のオイスター炒め
19	金	鶏のネギソース	三色和え	炒り玉子	高野豆腐の煮物
20	土				
21	日				
22	月	塩鯖	ごま和え	焼きビーフン	さつま揚げと里芋の煮物
23	火	西京漬け	ミモザサラダ	田楽	筑前煮 生姜ご飯 秋分の日
24	水	冷しゃぶ	ナムル	炒り玉子	磯辺揚げ
25	木	鶏の照り焼き	春雨サラダ	カボチャのチーズ焼き	根菜の煮物
26	金	魚のホイル焼き	マカロニサラダ	辛し和え	肉豆腐
27	土				
28	日				
29	月	豚の生姜焼き	ブロッコリーサラダ	なめ茸和え	おでん
30	火	煮魚	大根サラダ	五目豆	マーボー豆腐

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いいたします。

◆1食 800円

◆注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。

◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。

◆容器は水洗いしてお返し下さい。

◆交通事情で配達が遅れる事がございます。

◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。