

2025年7月



* 祝日も配食致します。

NP0法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立			
1	火	豚のごまソース	マカロニサラダ	なめ茸和え	袋煮
2	水	焼魚	酢の物	ピーナツ和え	肉じゃが
3	木	煮魚	春雨サラダ	カボチャの煮物	野菜炒め
4	金	照り焼きチキン	ポテトサラダ	辛子和え	車ふと野菜の煮物
5	土				
6	日				
7	月	粕漬け	インゲンの辛子マヨネーズ	ひじきの煮物	カニ玉
8	火	煮魚	おひたし	大学いも	大根のそぼろあん
9	水	チキンのネギソース	おかか和え	ナポリタン	高野豆腐の煮物
10	木	ミートローフ	豆サラダ	ごま和え	けんちん煮
11	金	しょうが焼き	三色和え	マカロニサラダ	厚揚げの煮物
12	土				
13	日				
14	月	焼魚	酢の物	切り干し大根	八宝菜
15	火	唐揚げ	おひたし	トマトサラダ	さつま揚げと里芋の煮物
16	水	鯖の味噌煮	ピーナツ和え	炒り玉子	肉だんごの煮物
17	木	松風焼き	ナムル	ツナサラダ	磯辺揚げ
18	金	ムニエル	ごま和え	さつまいもの甘煮	マーボー豆腐
19	土				
20	日				
21	月	焼魚	辛子和え	田楽	中華炒め
22	火	ささみフライ	さつまいもサラダ	おひたし	カレー風味のポトフ
23	水	煮魚	白和え	煮豆	天ぷら
24	木	西京漬け	おかか和え	カボチャサラダ	カブと竹輪の煮物
25	金	豚肉のマスタード焼き	トマトサラダ	ひじきの煮物	クリーム煮
26	土				
27	日				
28	月	チキンの味噌漬け	なめ茸和え	ポテトサラダ	おでん
29	火	塩鯖	ごま和え	ゴーヤサラダ	揚げ出し豆腐
30	水	魚のホイル焼き	おひたし	切り昆布の煮物	カボチャのそぼろあん
31	木	豆腐ハンバーグ	ブロッコリーサラダ	ニラ玉	田楽

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いいたします。

◆1食 800円

◆注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。

◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。

◆容器は水洗いしてお返し下さい。

◆交通事情で配達が遅れる事がございます。

◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。