

# 2025年6月



\* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会  
さくらんぼ食事サービス  
電話：661-3861

日	曜日	献立			
1	日				
2	月	塩鯖	玉子サラダ	ナムル	肉じゃが
3	火	ササミカツ	ピーナッツ和え	ナポリタン	高野豆腐の煮物
4	水	煮魚	トマトサラダ	大学芋	野菜炒め
5	木	豚の味噌漬け	春雨サラダ	お浸し	竹輪と野菜の煮物
6	金	焼き魚	ごま和え	マカロニサラダ	カニ玉
7	土				
8	日				
9	月	豚ごまソース	カボチャサラダ	おかか和え	がんもと里芋の煮物
10	火	鯖の生姜煮	三色和え	炒り玉子	肉団子と野菜の煮物
11	水	豚の味噌漬け	ニンジンサラダ	ひじきの煮物	磯辺揚げ
12	木	西京漬け	辛し和え	きんぴら	八宝菜
13	金	魚のソテー	豆サラダ	煮浸し	すき焼き風煮物
14	土				
15	日				
16	月	甘塩鯖	ポテトサラダ	お浸し	マーボー豆腐
17	火	アジフライ	春雨サラダ	ごま和え	さつま揚げと野菜の煮物
18	水	魚のホイル焼き	トマトサラダ	ナスの味噌炒め	肉豆腐
19	木	ミートローフ	ピーナッツ和え	カボチャのチーズ焼き	けんちん煮
20	金	鶏の味噌漬け	ナムル	スクランブルエッグ	ポトフ
21	土				
22	日				
23	月	チキンネギソース	パスタサラダ	辛し和え	田楽
24	火	ムニエル	コールスロー	さつま芋のレモン煮	野菜のオイスター炒め
25	水	焼き魚	酢の物	おかか和え	筑前煮
26	木	鶏唐揚げ	カボチャサラダ	ひじきの煮物	厚揚げとカボチャの煮物
27	金	魚の粕漬け	三色和え	炒り玉子	じゃが芋のそぼろあん
28	土				
29	日				
30	月	生姜焼き	グリーンサラダ	焼ビーフン	竹輪と根菜の煮物

## 【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。  
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。  
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いたします。

- ◆1食 800円
- ◆注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。
- ◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆交通事情で配達が遅れる事がございます。
- ◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。