

# 2025年5月



\* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会  
さくらんぼ食事サービス  
電話：661-3861

| 日  | 曜日 | 献立  |
|----|----|---|
| 1  | 木  | 生姜焼き コールスロー きのこのソテー がんもと野菜の煮物                                       |
| 2  | 金  | ササミかつ 玉子サラダ ごま和え ポトフ  |
| 3  | 土  |   |
| 4  | 日  |   |
| 5  | 月  | 西京漬け おかか和え ひじきの煮物 天ぷら 赤飯 <span style="color: red;">こどもの日</span>     |
| 6  | 火  | 鶏の味噌漬け 青菜の生姜和え 炒り玉子 けんちん煮 豆ご飯 <span style="color: red;">振替休日</span> |
| 7  | 水  | 豚の塩麴焼き 切り干し大根 ナムル 袋煮  |
| 8  | 木  | 焼き魚 酢の物 きんぴら 大根のそぼろあん   |
| 9  | 金  | 煮魚 辛子和え ナポリタン カニ玉   |
| 10 | 土  |   |
| 11 | 日  |   |
| 12 | 月  | 甘塩鮭 ピーナツ和え ピーマンとさつま揚げのきんぴら 田楽                                       |
| 13 | 火  | 豚のゴマソース 三色和え いんげん辛しマヨネーズ 高野豆腐の煮物                                    |
| 14 | 水  | 塩鯖 うの花 酢の物 肉じゃが   |
| 15 | 木  | 魚のソテー 切り昆布の煮物 お浸し クリーム煮   |
| 16 | 金  | チキンのネギソース なめ茸和え トマトオムレツ 八宝菜   |
| 17 | 土  |   |
| 18 | 日  |   |
| 19 | 月  | 豚の味噌漬け 煮浸し 大学芋 野菜炒め   |
| 20 | 火  | 松風焼き 春雨サラダ 蓮根きんぴら 磯辺揚げ  |
| 21 | 水  | 焼き魚 ツナサラダ 焼きビーフン 肉団子の酢豚風  |
| 22 | 木  | 天ぷら 酢の物 おかか和え すき焼き風煮物   |
| 23 | 金  | 照り焼きチキン コールスロー 青菜の辛し和え がんもと里芋の煮物                                    |
| 24 | 土  |   |
| 25 | 日  |   |
| 26 | 月  | 粕漬け ポテトサラダ ごま和え 野菜のオイスターソース炒め                                       |
| 27 | 火  | 鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ おかか和え 大根とさつま揚げの煮物                                   |
| 28 | 水  | ムニエル 炒り豆腐 マカロニサラダ おでん   |
| 29 | 木  | 甘塩鮭 さつま芋のレモン煮 大根サラダ マーボ豆腐   |
| 30 | 金  | 生姜焼き 南瓜サラダ 三色和え 筑前煮   |
| 31 | 土  |   |

## 【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。  
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。  
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いたします。

- ◆1食 800円
- ◆注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。
- ◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆交通事情で配達が遅れる事がございます。
- ◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。