

2025年1月



* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立
1	水	年始休暇
2	木	年始休暇
3	金	年始休暇
4	土	
5	日	
6	月	西京漬け 春雨サラダ 辛子和え ホイコーロ
7	火	鶏のネギソース 三色和え ス克蘭ブルエック ポトフカレー風味
8	水	魚のソテー おひたし 大学芋 大根のそぼろあん
9	木	照り焼きチキン 酢の物 ナポリタン がんもとカブの煮物
10	金	焼き魚 トマトサラダ ひじきの煮物 クリーム煮
11	土	
12	日	
13	月	甘塩鮭 青菜のゴマ和え きんぴら 天ぷら 赤飯 成人の日
14	火	生姜焼き 南瓜サラダ なめ茸和え 田楽
15	水	魚の味噌漬け 大根サラダ 煮浸し 肉団子と野菜の炊き合わせ
16	木	ミートローフ グリーンサラダ 炒り玉子 竹輪と里芋の煮物
17	金	西京漬け 豆サラダ 切り昆布の煮物 肉豆腐
18	土	
19	日	
20	月	ササミカツ ごま和え ナポリタン 根菜の煮物
21	火	塩鯖 ピーナツ和え 南瓜の煮物 厚揚げと野菜のオイスターソース炒め
22	水	豚の味噌漬け マカロニサラダ おかか和え おでん
23	木	煮魚 ブロッコリーサラダ 田楽 マーボ豆腐
24	金	鮭フライ 春雨サラダ 辛子和え けんちん煮
25	土	
26	日	
27	月	魚の味噌漬け 酢の物 白和え 磯辺揚げ
28	火	鶏の塩麴焼き ポテトサラダ 生姜和え さつま揚げと大根の煮物
29	水	焼き魚 ナムル 南瓜の煮物 カニ玉
30	木	豆腐ハンバーグ パスタサラダ おかか和え 里芋の煮物
31	金	塩鯖 玉子サラダ なめ茸和え 八宝菜

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いいたします。

- ◆1食 800円
- ◆注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。
- ◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆交通事情で配達が遅れる事がございます。
- ◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。