

2024年12月



* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立			
1	日				
2	月	煮魚	ポテトサラダ	うの花	野菜炒め
3	火	生姜焼き	春雨サラダ	ごま和え	高野豆腐の煮物
4	水	チキンカツ	インゲンの辛子和え	きんぴら	おでん
5	木	塩鯖	おひたし	焼きビーフン	カボチャのそぼろあん
6	金	魚ソテー	ブロッコリーサラダ	スクランブルエッグ	がんもと野菜の煮物
7	土				
8	日				
9	月	松風焼き	酢の物	さつま芋レモン煮	けんちん煮
10	火	ホイル焼き	パスタサラダ	ピーマンと竹輪のきんぴら	肉団子と野菜の煮物
11	水	鶏の味噌漬	三色和え	ひじきの煮物	八宝菜
12	木	煮込みハンバーグ	ピーナッツ和え	粉ふき芋	田楽
13	金	焼き魚	カボチャサラダ	インゲンと茸のソテー	ポトフ
14	土				
15	日				
16	月	甘塩鮭	ポテトサラダ	おひたし	肉豆腐
17	火	豚ゴマソース	ナムル	大学芋	竹輪と根菜の煮物
18	水	魚粕漬	ごま和え	炒り玉子	大根のそぼろあん
19	木	鶏のネギソース	にんじんサラダ	焼きビーフン	がんもとカブの煮物
20	金	アジフライ	マカロニサラダ	辛子和え	厚揚げと野菜の煮物
21	土				
22	日				
23	月	焼き肉	トマトサラダ	白和え	根菜の煮物
24	火	焼き魚	なめ茸和え	ハンペンマヨ	すき焼き風煮物
25	水	鶏の照り焼き	ミモザサラダ	青菜ソテー	クリーム煮
26	木	煮魚	酢の物	カボチャの煮物	マーボ豆腐
27	金	西京漬け	三色和え	煮豆	天ぷら
28	土				
29	日	年末休暇			
30	月	年末休暇			
31	火	年末休暇			

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いたします。

◆1食 800円

◆注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。

◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。

◆容器は水洗いしてお返し下さい。

◆交通事情で配達が遅れる事がございます。

◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。