

# 2022年 5月



\* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会  
さくらんぼ食事サービス  
電話：661-3861

日	曜日	献立
1	日	
2	月	焼き魚 南瓜サラダ 切り昆布の煮物 かに玉
3	火	松風焼き トマトサラダ ジャーマンポテト 高野豆腐とかぶの煮物 赤飯 <b>憲法記念日</b>
4	水	ムニエル マカロニサラダ ゴマ和え ポトフカレー風味 生姜ご飯 <b>みどりの日</b>
5	木	天ぷら 人参サラダ 酢の物 筑前煮 豆ご飯 <b>こどもの日</b>
6	金	生姜焼き コールスロー ニラ玉 おでん
7	土	焼き魚 春雨サラダ 五目豆 マーボ豆腐
8	日	
9	月	鮭フライ ブロッコリーサラダ なめ茸和え クリーム煮
10	火	鶏の味噌漬け マカロニサラダ いんげんの辛子和え 野菜炒め
11	水	西京漬け 三色和え ひじきの煮物 豆腐の野菜あん
12	木	豚のゴマソース 豆サラダ ほうれん草のソテー がんもと南瓜の炊き合わせ
13	金	甘塩鮭 茄子とピーマンの味噌炒め 酢の物 肉じゃが
14	土	チキンのネギソース トマトサラダ きんぴら 田楽
15	日	
16	月	焼き肉 ポテトサラダ インゲンとキノコのソテー けんちん煮
17	火	塩鯖 人参サラダ 煮びたし 大根のそぼろあん
18	水	チキンの塩麹焼き さつまいもサラダ おひたし 車麩と里芋の煮物
19	木	ホイル焼き うの花 三色和え ホイコーロ
20	金	ササミフライ ピーナツ和え ひじきの煮物 高野豆腐と野菜の炊き合わせ
21	土	魚の味噌漬け 辛子和え 炒り玉子 肉団子の酢豚風
22	日	
23	月	ムニエル ナムル 切り昆布の煮物 野菜のオイスターソース炒め
24	火	豆腐ハンバーグ 豆サラダ なめ茸和え 厚揚げと大根の煮物
25	水	豚の味噌漬け 玉子サラダ 炒り豆腐 磯辺揚げ
26	木	焼き魚 ピーマンとさつま揚げのきんぴら おかか和え 八宝菜
27	金	照り焼きチキン 白和え 焼きビーフン ポトフトマト風味
28	土	甘塩鮭 蓮根のゴマ酢和え ひじきの煮物 天ぷら
29	日	
30	月	唐揚げ パスタサラダ 酢の物 けんちん煮
31	火	焼き魚 春雨サラダ 三色和え すき焼き風煮物

- ◆ 1食 700円
- ◆ 注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。
- ◆ 材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆ 手作りですので、添加物は使っておりません。
- ◆ 容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆ レンジでの加熱は1分以内でお願いします。
- ◆ できるだけ早めにお召上がり下さい。
- ◆ 交通事情で配達が遅れる事がございます。