



## 第 31 回 通常総会および臨時総会



平成 30 年 5 月 19 日（土）14：00 より、長寿社会を考える会の事務室において、通常総会が開催されました。委任状を含め出席者が過半数以上に達したため、総会が成立することを司会者佐々木氏が報告し、議長に上田氏が選出されました。

理事長および各部担当者より、平成 29 年度の活動報告・会計報告ならびに監事小澤氏より監査報告がなされ、質疑応答が行われました。次に、審議事項に入り、第 1 号議案（役員改選）、第 2 号議案（活動方針）、第 3 号議案（活動計画）、第 4 号議案（予算）が発表・審議され、質疑応答の後、承認されました。

また、会員の方々から定款変更に関する貴重なご意見を頂きました。これを受け、平成 30 年 8 月 16 日（木）14：30 より長寿社会を考える会の事務室において、臨時総会が開催され、定款変更が承認されました。

今後も、皆さんの声を大切にしつつ、さくらんぼ食事サービス・まごころ届け隊・管理業務を主として、地域に根付いた活動をしていきます。

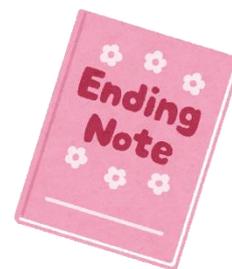


## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 活 動 報 告 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

### 【まごころケア八王子地域支援講座】

#### ①もしもの時の安心サポート

日 時：平成 30 年 4 月 21 日（土） 10：00～  
会 場：台町市民センター  
講 師：長寿社会を考える会 理事長 小澤静枝氏



“病気になったら” “認知症になったら” “亡くなった後は…” など、事例を元に話を聞きました。健康な時に、『任意後見人』や『相続人』について考えておくことが大切です。 “いつ何をすべきか” “最後はどうあるべきか” など、エンディングノートなどを活用し、計画を具体的にしていくことも重要です。

#### ②わくわく音楽会 ♪～介護予防のための音楽療法～

日 時：平成 30 年 7 月 12 日（木） 10：00～  
会 場：センティ富士森 多目的ホール  
講 師：小原信子音楽療法士

キーボードの音楽に乗り、歌いながらお話しされる小原音楽療法士。夏バテ防止の “食いしん坊ラブ” を 3 グループに分かれ、Let's try で歌い、ハンドベルでは “我は海の子” の音色を脳トレしながら楽しみました。



### ③高齢者向け住宅を比べる

日時：平成30年7月28日(土) 10:00～

会場：台町市民センター

講師：民間介護施設紹介センターみんかい

高齢者施設の選び方とポイントの講座を開催しました。  
介護認定➡介護度の区分➡介護保険のサービスの流れや、  
終のすみかについてわかりやすく説明を聞くことができました。

自分は施設に何を希望するか、どんな生活をしたいかを考えて、見学に行きましょう！



### ④AEDを使ってみよう

日時：平成30年8月2日(木) 10:00～

会場：センティ富士森 多目的ホール

講師：八王子消防署 救急救命隊員

命を救う応急手当てとして、今年もAEDの講座を開催しました。



## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 活動予定 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

### 【まごころケア八王子地域支援講座】

#### ①わくわく音楽会♪～介護予防のための音楽療法～

日時：平成30年10月11日(木) 10:00～11:00

会場：センティ富士森 多目的ホール

講師：小原信子音楽療法士

#### ②楽しく歌おう 音楽会♪

日時：平成30年11月8日(木) 10:00～11:00

会場：センティ富士森 多目的ホール

講師：小川美穂音楽療法士

#### ③体力維持体操と認知症予防レクリエーション

日時：(1)平成30年11月14日(水) 14:00～15:30

(2)平成30年12月12日(水) 10:30～12:00

12:00～13:00 (ランチ親睦会)

会場：センティ富士森 多目的ホール

参加者募集！  
お気軽に  
ご参加ください！



\*「お便り」の第1号から最新号までを、ホームページでご覧いただけます。

特定非営利活動法人

長寿社会を考える会

ホームページ <http://npo-chouju.sakura.ne.jp/>

〒193-0933 八王子市山田町 1606-12 センティ富士森内

Tel(042)665-2334 Fax(042)665-2345