



平成21年1月

第4号

特定非営利活動法人  
長寿社会を考える会

**会のロゴマークが「緑の亀」に決まりました。**



**甲羅に「長寿」の2文字を背負っています。  
ゆったりと一步一步 確かに前進していく  
「亀」と時には夢を見るために一休みする  
「亀」そして長寿の亀にあやかって、「長寿  
社会を考える会」の活動が長く活動できる  
ように、願いをこめて……**

**初春のお慶びを申し上げます。**

**理事長 大貫 春美**

天候に恵まれた穏やかな元旦を、皆様は迎えられたのではないのでしょうか。年を越した仕事を抱えながらも、私自身元旦になると、心新たな心境になるのは有難いことです。

08年の私の目標は、有言実行でした。ここまで出来たと、今の状態では報告できません。が、病気や事故も無く、各部門の皆さんが活動・運営が継続されていることに感謝の限りです。

これからの予定は、今年度の活動報告や収支報告を、各部で討議し総会への準備をします。そして、今年は「牛の歩みの如く、一步一步」確実にすすんでいきたいと思っています。

本年もどうぞ、宜しくお願いいたします。

### **年のはじめに**

### **ヘルパー N.Y**

毎年、暮れから新年にかけて1年の目標を立てている。目標といっても達成できないと意味が無いので、ごく簡単な物だ。今年の目標は、「人に優しく」ヘルパーとして人と接する機会が多いだけに永遠のテーマと言える。「人に優しく」その後に「自分に厳しく」と続けない所が、ミソである。

さて、昨年目標はというと、「嫌な事は後回しをしない」である。まるで小学生並みであるが、これがなかなか実行できない。という訳で、年末にはまず換気扇の掃除から行った。それと、この原稿を書いている。「終わり良ければすべて良し」と自己満足している。

「自分を褒める」というのも過去にはあった気がしている。

「人に優しく」さて、どんな1年になるか年末が楽しみである。

## 「バザー実行委員会」から

昨年(2019年)の11月のいちょう祭りの2日目にバザーを行いました。

皆様より、たくさんのご寄附の品々を賜り、例年になく盛大なバザーを行うことができました。この場をお借りしまして、心より御礼申し上げます。

当日は、秋晴れの温かな日で、イチョウも綺麗に色づき金色のオブジェの中で、気持ち良く、通行中の方々も散策を楽しまれているようでした。

スタッフは、朝8時過ぎには集合しテントを張り、品物を並べる人・豚汁やお汁粉を作る人など、開店の準備に追われながらの朝でした。



## 収 支 報 告

### 収入

食事サービス	14,540円
寄付金	6,000円
物品売上	96,415円
合計	116,955円

### 支出

値札・ゴミ袋	2,004円
おにぎり	3,300円
お茶・軍手・カイロ	1,882円
会場お礼	8,946円
合計	16,132円

収益 収入 - 支出 = 100,823円

集まった資金は、会の運営に大切に使用させていただきます。  
ご協力くださった方々に深く感謝いたします。

**知っていますか! まんが「ヘルプマン」**

くさか里樹 著

若い介護職員の間では、これを読むと「ガンバロウ」と奮い立つ事ができるという。  
この本を読んで介護の仕事に就く人も多いそうだ。

介護とは何なのか、介護保険制度の説明付きで熱く語られている。

よくぞ描いてくれたと拍手はするものの、実際に介護職場で働いてみると、給料の低さ  
で心ある人たちが辞めていく現実がある。

介護職の社会的地位を上げるには、テレビドラマ化するのはどうでしょう？

## ・会議の予定

	運営委員会	推進委員会	コーディネーター会議
まごころケア 八王子	毎月第2水曜日	毎月第3木曜日	毎月第2・4水曜日
食事サービスさくらんぼ	毎月第2金曜日		
ケアサービス まごころ	毎月第2水曜日		毎月第2・4水曜日
ケアプラン まごころ	毎月第2金曜日		
管理部	毎月第2火曜日		
事務局	毎月第1木曜日		

## ・行事等の予定

### 講習会のお知らせ (どなたでも参加できます。参加費無料)

生涯学習部から

テーマ 「プロから学ぶ掃除術」

家のお掃除は、どのようになさっていますか。お困りのことはないですか。

日時 2月14日(土) 午後1時から3時半頃まで

センティ富士森 多目的ホール

講師 鈴木 ひろ子さん (DIYアドバイザー)

NHKテレビ 「住まい自分流」に出演された方です。

### 火曜の会(1月)

1月13日	ビデオ観賞 「椿 三十郎」 参加費 100円 監督：黒澤 明、出演：三船 敏郎	事前の申込みは不要 センティ富士森多目的ホールに直接お越し下さい。 10:00～
1月20日	手芸の会「つるし雛」の作成 材料費 300円 (赤色布・糸・針・はさみ・定規をお持ちください)	
1月27日	作って食べよう「お好み焼き」 参加費 100円 (お箸・中皿をお持ちください)	1月23日までに、事務局(665-2334)へお申込みください。

ひとりごと

### 今年こそは……

毎年、新年を迎えると今年の抱負を建て、充実した一年を過ごそうと思っはいるもののなかなか長続きせず、いつの間にか今までの生活と何も変わらない毎日になっている。

そんなに無理な抱負では無いはずなのに……

例年は3つくらいの目標を建てているのが多すぎるのかな。

そんな思いから、今年は1つ「メタボの解消」にしてみました。

12月には、「自分を褒められる年だった」と言えるようになりたいものです。そのためにも**今年こそは……**

042-665-2334 (長寿社会を考える会 事務局)