



## 今年度バザー中止のお知らせ

当会は毎年、八王子いちよう祭りの際、戸田歯科さんの駐車場をお借りしてバザーを行ってまいりました。

しかしながら、諸事情により、今年度につきましては、バザーを行わないこととなりました。

今までご協力いただきました会員および地域の皆さまには深く御礼申し上げます。

地域の方々にも毎年楽しみにしていただいております、誠に残念ではございますが、本来の業務に更なる力を注ぎ、より一層、地域に貢献する活動を続けてまいりますので、今後ともご支援のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

## 平成 29 年 10 月 1 日より 料金変更のお知らせ

- ・さくらんぼ食事サービス お弁当代金変更

お弁当代金 650 円を 700 円（税込）に変更いたしました。

- ・まごころ届け隊 ご利用料金変更

ご利用料金 1 時間 900 円～に変更いたしました。

大変心苦しいですが、ご理解のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 活 動 報 告 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

### 【まごころケア八王子地域支援講座】

#### ①救急救命“A E D”を使って

日 時：平成 29 年 7 月 6 日（木） 10：00～11：00

会 場：センティ富士森 多目的ホール

講 師：八王子消防署 救急救命隊員



恒例となった A E D の講習。参加者が全員実施体験をし、消防士よりそれぞれアドバイスを受けました。実際にやってみる事は、緊急時の自信につながり、また、一人ではなく周りをまきこんで助け合おうと実感しました。

#### ②体力維持体操と認知症予防レクリエーション

日 時：平成 29 年 8 月 9 日（水） 14：00～15：30

会 場：センティ富士森 多目的ホール

体操とコグニサイズの運動をして楽しみました。

北海道旅行に行かれた方より、感動的な出来事の話もあり、全国名所地図で頭の体操も行いました。

### ③医療と介護の連携

#### ～入院から退院後の在宅生活に向けて～

日時：平成29年9月13日(水) 14:00～15:30

会場：センティ富士森 多目的ホール

ゲスト：清智会記念病院 地域医療連携室 相談員

八王子あんしん館 主任介護支援専門員

八王子市高齢あんしん相談センターめじろとの共催で、  
30名の方々にお集まりいただきました。

退院後の在宅生活の支援を、どのようにして行くか、  
行けるか等の話が具体的にありました。



### ④わくわく音楽会 ♪

日時：平成29年10月19日(木) 10:00～11:00

会場：センティ富士森 多目的ホール

講師：音楽療法士 小原 信子氏

雨の中、27名の参加がありました。

10月14日は、『鉄道の日』とのことで、鉄道唱歌を歌い、汽車の  
シュツシュツポッポーのリズムに合わせて、筒状の楽器を打ち合わせ楽しみ  
ました。

手・口・頭とフルに使い、ホールは笑い声に包まれました。



## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 活動予定 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

### 【まごころケア八王子地域支援講座】

※開催場所は“センティ富士森 多目的ホール”です。  
参加費無料にて行います。是非、ご参加ください！

第75回 平成29年11月8日(水) 『体力維持体操と認知症予防レクリエーション』  
(14:00～15:30)

第76回 平成29年12月13日(水) 『体力維持体操と認知症予防レクリエーション』  
(10:30～12:00) その後～ランチ親睦会～(12:00～13:00)

第77回 平成30年1月10日(水) 『体力維持体操と認知症予防レクリエーション』  
(14:00～15:30)

\*「お便り」の第1号から最新号までを、ホームページでご覧いただけます。

特定非営利活動法人

長寿社会を考える会

ホームページ <http://npo-chouju.sakura.ne.jp/>

〒193-0933 八王子市山田町 1606-12 センティ富士森内

Tel(042)665-2334 Fax(042)665-2345