



特定非営利活動法人

長寿社会を考える会



平成 29 年 1 月

第 37 号



## ご挨拶

理事長 小澤 静枝

新年、あけましておめでとうございます。

お正月三が日、暖かい日よりが続き、新年の希望を感じさせるような澄み渡った青空でしたね。皆様にはよいお年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

去年は身近には都政に関心が集まり、世界的にはトランプ氏の米国次期大統領決定、イギリスのEU離脱など先行きの予測ができない出来事がありました。

八王子においては介護保険から切り離された要支援の部分の方向性がようやく示されつつあります。当会もその流れに乗り遅れることのないよう、身を引き締めていきたいと思えます。

幸いにも、平成 28 年 12 月から平成 29 年 3 月までの 4 か月、まごころ届け隊に八王子市より補助金を頂けることとなりました。これを良いきざしととらえて、持続可能性ある組織づくりをしていきたいと考えております。当会が良い方向に変化していると皆様が実感できますよう、皆様のご意見を伺いながら、進めていきます。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

## ★活動報告★

### 【八王子いちようまつり バザー】

日時：平成 28 年 11 月 20 日（日）

会場：戸田歯科駐車場

前日の雨模様とは打って変わっていちようまつりの二日目、お天気に恵まれたなかで、例年通り戸田歯科さんの駐車場をお借りしてバザーを行いました。

さくらんぼ食事サービスの焼きそばはお昼前に完売、皆様からお寄せ頂いた品物も順調にお買い上げ頂き、例年より早い店仕舞いとなりました。

売り上げはこれからの会の活動資金として、大切に使用させていただきます。

当会のバザーのために品物を提供して下さった皆様、前日準備および当日ご協力頂いたボランティアの皆様、ありがとうございました。皆様のおかげでバザーが無事行えたことを感謝し、お礼申し上げます。



## 【まごころケア八王子地域支援講座】 体力維持体操と認知症予防レクリエーション

日時：平成28年12月14日(水) 10:30~12:00

会場：センティ富士森 多目的ホール

2016年最後の支援講座。

恒例となった、さくらんぼ食事サービスのお弁当でランチを楽しむ時間もあり、身体も頭も口も動かした、笑顔の参加者でした。

今年度から、センティの居住者さんも加わる事が多く、地域の方々との交流に花咲く年となり、来年度に期待を持ってました。



## ★活動予定★

### 【まごころ届け隊 ボランティア新年会】(定例会と兼ねる)

日時：平成29年1月27日(金) 18:00~

会場：韓国居酒屋『多福』八王子市東町12-14 青木ビル3階 (☎042-649-8128)

申込：参加希望者は、前日までに上田・千葉までお電話ください！

### 【まごころケア八王子地域支援講座】 体力維持体操と認知症予防レクリエーション

日時：平成29年2月8日(水) 14:00~15:30

会場：センティ富士森 多目的ホール

### 【まごころケア八王子地域支援講座】 介護保険の利用方法～いつ？誰が？どこに？申し込む？～

日時：平成29年2月23日(木) 10:00~11:30

会場：センティ富士森 多目的ホール

講師：八王子市高齢者あんしん相談センターめじろ職員

いつもお元気な人も、急な病気にて入院。歩けなくても、退院。

今の医療、治療方法はハビリに力を入れるため、早く自宅に帰します。さりとて、できない事が、できそう？…不安が…。そういう時のために、介護保険の仕組みを知っておきましょう。良き相談相手となる場所(高齢者あんしん相談センター)がある事がわかると、病も悪くしないですむかもしれませんヨ？

どなたでもご参加できます。ボランティアさんも是非ご出席ください。

## ★スタッフ募集★

私達と一緒に働きませんか？(調理・盛り付け・配達) 下記連絡先まで お気軽にご連絡ください。

TEL 042-661-3861

月~土 8:00~16:30

\*「お便り」の第1号から最新号までを、ホームページでご覧いただけます。

特定非営利活動法人

長寿社会を考える会

ホームページ <http://npo-chouju.sakura.ne.jp/>

〒193-0933 八王子市山田町1606-12 センティ富士森内

Tel(042)665-2334 Fax(042)665-2345