



特定非営利活動法人

長寿社会を考える会



平成 28 年 9 月

第 36 号

【バザーのお知らせ】



日時：平成 28 年 11 月 20 日（日） いちようまつりの 2 日目

会場：戸田歯科駐車場（並木町 19-24）西八王子駅より甲州街道を高尾方面へ 1.5 km
横山出張所、マクドナルドの西側

* 献品のお願い

バザーでは皆様からご提供いただいた品物を販売し、その売り上げを会の活動資金や寄付に充てています。

日用雑貨、手作り品等ご家庭にある物、なんでも結構です。ただし、衣類は新品をお願いいたします。和服については、中古でも構いません。

11 月 16 日までにご提供ください。ご連絡を頂ければ、受け取りに伺います。

ご協力を御願ひ致します。

☎ 6 6 5 - 2 3 3 4



* さくらんぼ食事サービスの焼きそばの販売もあります。

バザー当日は 10 時ごろから販売いたします。皆様のご来場をお待ちしています。

★ 活 動 報 告 ★

【まごころケア八王子地域支援講座】 体力維持体操と認知症予防レクリエーション

日時：平成 28 年 9 月 14 日（水） 14：00～15：30

会場：センティ富士森 多目的ホール

暑さが少し遠のいたため、新しい顔 2 名と久しぶりのメンバーとで賑やかな時間を過ごしました。

足腰の筋力アップを重点的に行い、輪になって手と声を出しての頭の体操。他のゲーム・ダンスも行い、いつもより汗を感じる支援講座でした。

コグニステップ 5 分やってみました！ききますヨ！



★ 活 動 予 定 ★

【まごころケア八王子地域支援講座】 フラワーアレンジメント “小さな花畑”

日 時：平成 28 年 10 月 12 日（水） 14：00～15：00

会 場：センティ富士森 多目的ホール

参加費：無料（先着 15 名まで） 要申込み

持ち物：はさみ

* 体力維持体操と認知症予防レクリエーションは、毎月第 2 水曜日 14：00～15：30 にセンティ富士森内 多目的ホールにて行います。変更がある時は、ホームページでお知らせします。

スタッフ紹介

～質問内容～

- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③嫌いな食べ物
- ④現在熱中していること
- ⑤何か一言

The form consists of five large, empty speech bubble outlines arranged in two rows. The top row has three bubbles, and the bottom row has two. These are intended for staff members to provide their answers to the questions listed in the top right.

おせち料理提供中止 毎年ご好評いただいております“おせち”ですが、誠に申し訳ありませんが、諸事情により、今年は提供を中止とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

★スタッフ募集★

私達と一緒に働きませんか？（調理・盛り付け・配達）下記連絡先まで お気軽にご連絡ください。

TEL 042-661-3861 月～土 8:00～16:30

***「お便り」の第1号から最新号までを、ホームページでご覧いただけます。**

特定非営利活動法人

長寿社会を考える会

ホームページ <http://npo-chouju.sakura.ne.jp/>

〒193-0933 八王子市山田町 1606-12 センティ富士森内

Tel(042)665-2334 Fax(042)665-2345