



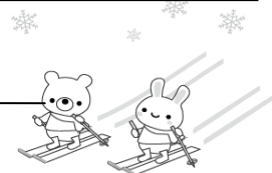
特定非営利活動法人

長寿社会を考える会



平成 27 年 12 月

第 33 号



【バザー】

天候を気にかけながらも、いちょう祭りの 2 日目 (11 月 22 日) に例年通り戸田歯科さんの駐車場をお借りして、バザーを行いました。今年は人の出足が遅く、お客さんが来てくださるのか心配しましたが、徐々に人が増え、食事サービスの豚汁等も売れ始めました。例年来てくださる方たちとの会話を楽しみながら、提供された品々が売れていきました。お日様が顔をださず、寒い 1 日でしたが、ボランティアさんの協力や品物を買ってくださった皆さんに感謝し、気持ちはほかほかの 1 日でした。

売り上げはこれからの会の活動資金として、大切にに使わせていただきます。今年も無事にバザーを行えたことを、様々な形でご協力くださった皆様にお礼を申し上げます。



★ 活 動 報 告

【八王子名所巡り～東京工科大学八王子キャンパス・片倉城址公園】

11 月 12 日に 9 名が参加して東京工科大学八王子キャンパスと片倉城址公園に行ってきました。

八王子駅南口から大学のご厚意でスクールバスを利用し (バスは学生さんで満員でしたが我々のために優先席、シルバーシートを用意していただきました)、国道 16 号沿い御殿峠にあるキャンパスに向かいました。

広い敷地 (約 38 万㎡) に美しく整備された庭 (北海道から運んできた大きな石の間から流れる滝のある日本庭園、洋風庭園等)、夫々特徴のある多くの建物など素晴らしい環境のキャンパスです。

キャンパス中で一番高い建物の最上階にあり八王子市街を俯瞰できる「片柳記念ホール」の貴賓室に特別に入れて頂き、その後同じ建物の地下にある研究室で、世界に数台しかない電子顕微鏡を見学しました。

昼食は学内にある多種多様な食堂の中から選んで食事をしました。食後、16 号に沿って周りの秋の景色を鑑賞しながら、歩いて片倉城址公園にむかい、大改装、整備された公園内を散策しました。

参加者全員、大変満足し次回の企画を期待しながら現地で解散しました。

【第 26 回料理教室】 日時：12 月 2 日 (水) 10:30～14:00 於：東浅川保健福祉センター

参加者：16 名 (女性 11 名、男性 5 名) 講師：中野 勝子 先生

メニュー：①豚肉のレンジパテ ②カキのみぞれ椀 ③蒸し焼きサラダ ④雪見卵黄

今回は年末年始の集まりなどに適した料理を教えて頂きました。 次回は H28 年 3 月 2 日 (水) 予定。

〈レシピ：蒸し焼きサラダ〉

- ① かぶはくし型、カボチャ、レンコンは 1cm に切る。
- ② フライパンに油を敷き、①を並べ、少し焼いてから水 1/2 カップを入れ、ふたをして 5 分ほど蒸し焼きにする。
- ③ オリーブオイルとポン酢を混ぜ合わせ、かける。

★ 活動報告 ★

【まごころケア八王子地域支援講座】

体力維持体操と認知症予防レクリエーション

日時：12月9日（水）AM10：30～PM1：00

今回は親睦会もかねて、午前中よりスタートし、体操やゲーム、ダンスのみ参加の方もお昼まで楽しみました。親睦会では「さくらんぼ食事サービス」のお弁当を味わいながら、1年間、お互い健康で元気に参加できたことを感謝し、皆さんの年齢とは思えぬ若さにスタッフは驚きながらランチタイムを過ごしました。

来年も皆さんと一緒に楽しみながら、健康で心身共にイキイキした1年となるよう、又「参加してよかったね」喜んでいただける講座を思案しますので、よろしく願いいたします。

★ 活動予定 ★

【地域支援講座】

体力維持体操と認知症予防レクリエーション

日時：平成28年1月13日（水）14：00～ センティ富士森 多目的ホール

【さくらんぼ食事サービス】



TEL 042-661-3861

平成6年から手作り弁当の配食をおこない「おいしい」「便利」「安心」と好評をいただいています。

- ・季節の食材を使った家庭料理
- ・栄養バランスを考えた日替わり弁当
- ・カロリー、塩分を表示
- ・手渡しなので安否確認ができます
- ・1食300円でご試食できます
- ・月に数回のご利用でも結構です

月曜～土曜日…昼食・夕食 祝日…昼食のみ 1食650円（消費税込み） 登録料1,000円

★スタッフ募集★

私達と一緒に働きませんか？（調理・盛り付け・配達）下記連絡先まで お気軽にご連絡ください。

TEL 042-661-3861 月～土 8：00～16：30

ご挨拶

長寿社会を考える会 理事長 高橋 昭

平成27年（2015年）も残り僅かになりました。皆様にとって今年はどうな年だったでしょうか。

当会の活動は昨年4月の消費税の増税、本年4月に実施した「まごころ届け隊」の料金改定にもかかわらず、活動の2本の柱である家事支援及び配食サービスとも順調に推移してきました。これもご利用者はじめ、活動に直接・間接係わって頂いた多くの方々のご支援の賜物と心よりお礼を申し上げます。

本年8月には八王子市との間で協定を締結、「八王子市高齢者等見守り事業者」に指定されました。

来年もこれら本年の実績を踏まえ利用者、地域の皆様などの期待に応えられるよう一層の努力する所存です。皆様のご支援ご鞭撻を引き続きお願いします。

新年が皆様にとって良い年になりますよう祈念致します。

***「お便り」の第1号から最新号までを、ホームページでご覧いただけます。**



特定非営利活動法人

長寿社会を考える会

ホームページ <http://npo-chouju.sakura.ne.jp/>

〒193-0933 八王子市山田町1606-12 センティ富士森内

Tel(042)665-2334 Fax(042)665-2345