

～定例企画検討会参加のお願い～

23年度から、毎月第4木曜日に定期開催している企画検討会は3年目になりました。この間、会内外の多くの方に参加していただき、会の活動全般にわたり忌憚のないご意見と、新規事業の企画、実施などについてアイデアをいただき事業の改善、活性化、多角化に結び付けていくことができました。参加いただいた皆様にお礼を申し上げます。

検討委員会の果たす役割は益々重要になって来ています。頂いた貴重なご意見を十分に生かし、期待にそえるよう努力致します。

本年度も毎月第4木曜日午前10時30分よりセンティ富士森115号室で開催しますので、是非参加していただきたくお願いいたします。

今回は、4月25日(木)を予定しています。

担当:高橋

白菜の花の話

花言葉 「固い約束」

白菜の花はみなさんご存知でしょうか？

白菜は普通冬に収穫しますが、そのまま放置して(勿体ないですが...)冬を越すと、黄色い花を咲かせます。まるで菜の花ですが、実際には同じアブラナ科なので、花が開く前の若芽をお浸しや炒め物にして食べてみると、柔らかくて甘みがあってとてもおいしいです。



スタッフのつぶやき

講座の会場をどこにするか...? 悩むところです。

場所代が思う以上にかかります。

(1,600円～2,000円)

心苦しいですが、今年度の研修講座は、参加費をいただく事としました。

講師の方には、NPOの運営の苦しさをわかってもらい、安くしてもらっています。(2,000円～5,000円)



【編集後記】新年度、新入生、新社会人、新生活など新しいことが始まる季節になりました。

皆様はどんな新しいことを始められますか。長寿社会を考える会にとって新年度は再建の初年度です。この初年度にあたり『お便り』も皆様にとってより身近な存在になれるよう刷新に努めます。叱咤激励をお願いします。

本号は、3月にお届けする予定で計画していましたが、25年度に向けて新規の活動を検討していました。そのため、4月の発行となりましたことをご了承ください。



特定非営利活動法人
長寿社会を考える会

〒193-0933 東京都八王子市山田町1606-12 センティ富士森内
Tel (042) 665-2334 Fax (042) 665-2345 <http://www6.ocn.ne.jp/~chouju/>



特定非営利活動法人

長寿社会を考える会



平成25年4月15日
第18号

お便り第18号は、『まごころ届け隊』を中心にお知らせします。

家事援助サービス「まごころケア八王子」の新規事業



25年4月より、まごころケア八王子のもとに新規の活動として『まごころ届け隊』を始めます。

自分ができることを、それを必要としている人に届けたい(隊)。

人々の善意を生かすお手伝いをしたいと考え、『まごころ届け隊』をつくりました。

ボランティア精神を基に有償で様々な家事援助を行う部門です。

『まごころ届け隊』は、特段の資格や専門技能を持たなくても、まごころを大事に『できることをできるときに 近くの場所で』行うことを大切にしています。

このような特徴を持つ活動なので、ボランティア精神をお持ちの方、心身に大きなご心配がない方、他のボランティア活動との両立等をお考えの方は、ぜひこの機会に名簿登録をお願いしたいと思います。なお、名簿登録は無料です。後日、援助活動が実施される段階になって、初めて会費が必要になります。

利用者にとってはうれしい**低料金**、一方支援者にとっては実施可能な日時、内容、場所を選択できる**自由**。それぞれの利点を結び合わせたものが、この『まごころ届け隊』です。(別紙、料金表をご覧ください)

是非、ご参加、ご協力をお願いします！



従来のまごころケア八王子の事業は、継続して行います！

誰か草取りをしてくれる人はいないかな～

部屋の模様替え、手伝ってくれる人はいないかしら...

地域のために、何かボランティア活動をしたいな

★ 活動報告 ① ★

【まごころケア地域支援講座】

第7回 成年後見制度講座

日時：1月31日(木) 13名参加
 講師：社会福祉士 濱田 利氏、沖 清司氏、
 小澤 静枝氏
 会場：台町市民センター 第2会議室

今回は、個別相談に応じることにしたこともあって、参加した方それぞれが個別の問題意識を持っておられ、積極的な発言が多くありました。



【お父さんお帰りなさい!-パーティー (通称おとパ) 参加】

2~3月 TVK放映
 2月22日 日経新聞

紹介されました!

日時：2月2日(土)
 会場：八王子労政会館

『まごころ届け隊』を始めるにあたり、利用者・ボランティア会員募集のため『おとパ』参加を決めました。2・3階フロアに30団体出展しているためか、スタッフだけでも130人が動いていました。当会は、壁に、用意してきたパネル2枚をかかげ、パンフレットを100部机の上に置きました。参加者60名位がグループを作って回ったため、それぞれの団体がパンフレットを手渡しするだけで時間が終了し、各団体の説明や登録するための時間がなくなってしまいました。後半のパーティー(立式)では、同じテーブルになった人達5~6人に説明アピールはできましたが、他の人達の反応がわかりませんでした。NPO、ボランティアグループ、市の関係団体がどんなにたくさんあるかがわかり、また、これから自分がどう人生を過ごしたいかを考えている人は、既に今回参加している団体に入会している人達だと知りました。



【まごころケア地域支援講座】

第8回 心と体のリフレッシュ

~かわいい年長さん達と歌やゲームで楽しもう~
 日時：2月21日(木) 10名参加
 会場：センティ富士森 多目的ホール

山田保育園児によるピアノ合奏、リズム体操の発表では、かわいらしい姿に会場が笑顔でいっぱいになりました。「好きな食べ物は何か?」「好きな果物は何か?」等の園児からの質問に、出席された皆さんがやさしく丁寧に答えてくださったり、スタッフからの簡単手品発表では園児たちが声をあげて喜んだり、楽しく交流することができました。また、園児たちが出席者全員に手作りのカードをプレゼントしてくれました。帰り際、歓声をあげながらの園児と出席者のハイタッチ。出席者の方々が名残惜しそうに手を合わせ、小さく柔らかい手の感触を大事そうにするのが印象的でした。いっぺんに春が来た様な和やかな会となりました。



★ 活動報告 ② ★

【八王子名所巡り】

八王子城跡及び周辺散策

日時：12月12日(水) 6名参加

紅葉には多少遅いようではありましたが、好天に恵まれ城跡と周辺の初冬の景色を楽しむことが出来ました。今秋開館した訪問者のためのガイダンス施設で、八王子城・北条一族とその時代について学び、また、昼食が取れる施設も完備され日当たりの良い部屋で懇談しながら寛ぐことが出来ました。

【第15回簡単ヘルシー季節の料理教室】

日時：3月6日(水) 14名参加
 講師：中野 勝子 先生
 会場：東浅川保健福祉センター

(メニュー) ①金銀花焼売 ②春野菜のチャブチェ
 ③アボカドと長薯のたらこ和え
 ④薯・新粉桜蒸し

現在の会員数24名、毎回の参加者(13~20名)はほぼ固定化してきました。この状態を維持できるようにし、今後は参加者に会のその他の活動を紹介し、参加を働きかけていきたいと思っております。

【多摩名所巡り】

京王百草園及び周辺

日時：3月15日(金) 9名参加

暖かい日が続き、梅は満開を過ぎていましたが、早咲きの桜の木があり、梅と桜を同時に鑑賞できました。



★ 活動予定 ★

【まごころケア地域支援講座】

各参加費：長寿社会を考える会会員 … 無料
 その他の方 … 1回 300円

第9回 体力測定

日時：4月25日(木) 14:00~15:30
 会場：朝日ヶ丘自治会館

第10回 エンディングプランから『私のあゆむ道』

日時：5月23日(木) 14:00~15:30
 会場：台町市民センター

第11回 エンディングプランから『相続と遺言』

日時：6月(日時未定)

第12回 救急救命

日時：7月(日時未定)
 会場：センティ富士森 多目的ホール

第13回 エンディングプランから『任意後見と相談』

日時：8月(日時未定)

【簡単ヘルシー季節の料理教室】

第16回 日時：6月5日(水) 10:30~

第17回 日時：9月4日(水) 10:30~

第18回 日時：12月4日(水) 10:30~

第19回 日時：26年3月5日(水) 10:30~

会場：各回とも東浅川保健福祉センターを予定

講師：各回とも中野 勝子先生を予定

注) 日時は、会場および講師の先生の都合などで変更することがあります。



【八王子名所巡り】(含む周辺地域)

6月、10月、11月、26年3月に実施予定