

★ 活動報告 ★

【まごころケア地域支援講座】

第1回 緊急時対応と『AED』の使い方

日時：4月25日(水) 25名参加
講師：八王子消防署
会場：朝日ヶ丘自治会館

AEDの使い方とすぐに使える救急処置の実演。朝日ヶ丘地域の住民の方からも活発な質問や意見が出ました。

第2回 お化粧講座

日時：8月28日(火) 12名参加
講師：ネバーランド(メイクボランティアグループ)
会場：朝日ヶ丘自治会館

きれいになるコツは化粧する前に熱いタオルで顔を蒸らし血流をよくすること。すぐに化粧水をたっぷりつけ、手に化粧水をとり、押しつけるようにつけること3回。乾いたら美容液(乳液はなし)を手のにせ温めたらおしつけるように(こすらない)つける。頬紅は大事。『年だからもう必要ない』は老けてしまいます。何歳からでもあきらめないで、『今日から実行』が若くいる秘訣。だんだん変っていく過程で、歓声があちらこちらで聞こえました。



第3回 口腔ケア

日時：9月27日(木) 8名参加
講師：散田東條歯科医院 院長
会場：朝日ヶ丘自治会館

入れ歯、インプラント、ブリッジの利用上の注意、噛む力、嚥下力が身体全体に影響する等、口腔、特に自分の歯の大切さを痛感しました



【八王子名所巡り】

八王子の歴史を訪ねて

日時：6月15日(金) 7名参加
日本の100名城『八王子城址』を中濱さん(ボランティアガイド)のガイドで城址、宗関寺、北条氏照の墓及び周辺の自然を楽しみながら散策しました。秋の紅葉が素晴らしいとのことでした。



【地域支援定期学習会】

分かりやすい成年後見人制度

日時：7月31日(火) 12名参加
講師：沖 清司氏
(社会福祉士、権利擁護センターばあとなあ東京会員)
会場：台町市民センター

本テーマに対する関心は高まってきています。今後も本テーマの切り口を絞るなどして学習会を継続していく計画です。

ただし、夫々の方の関心を持つ背景が異なり直接に個々人のプライバシーに係る事柄が多くあります。この点については細心の注意を払いながら学習会の持ち方を検討していきます。



特定非営利活動法人

長寿社会を考える会



平成24年9月30日
第16号

会員の皆様にはご健勝のことと拝察いたします。

今年の夏は、『長寿社会を考える会』で活動する我々にとって厳しい夏になりました。

既にお知らせいたしましたように当会の活動の柱である介護保険の2事業、即ち訪問介護(ケアサービスまごころ)及び居宅介護支援(ケアプランまごころ)の活動を、それぞれ6月末及び7月末で一時休止とせざるを得なくなり、このことは会のその他の事業にも直接、間接的に大きな影響が出てきています。

定期総会で審議され承認された24年度活動計画とその予算は大幅な修正が必要になりました。

現時点で両事業の再開の目途は立っていませんが、当面は残った事業を継続し、今まで以上にそれぞれの事業の改善と拡充に全力を挙げて取り組んでいきます。



バザー開催のお知らせとお願い



八王子いちよ祭り、例年通り甲州街道並木町で『やきそば・豚汁・お汁粉』『日用品』のバザー出店をします

開催日時：11月18日(日) 10:00~14:00

お願い

バザー用品のご提供をお願いします!

日用雑貨・食品・衣類(新品)・手作り品等...

お電話いただければ、受け取りに伺います

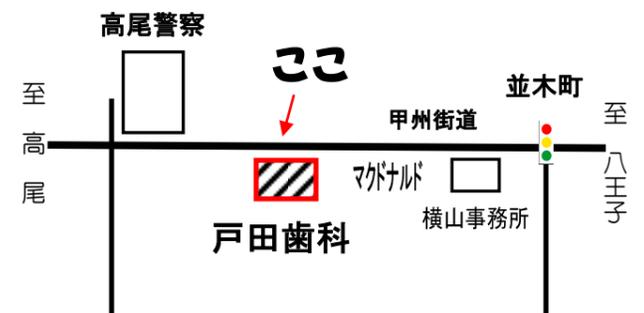
収益金の一部は東日本大震災の罹災者支援等に寄付する予定です

皆様のご支援ご協力をお願いいたします

☎ 042-665-2334



場所は下の地図をご覧ください



★ 活動予定 ★

誰でも参加できます 会員の方は無料

【まごころケア地域支援講座】

第4回 お口の機能向上セミナー お口の元気度とは?

日時：10月31日(水) 10:00~11:30
会場：台町市民センター
講師：ライオン歯科衛生研究所 所員

第5回 触ってみよう、試してみよう福祉用具

日時：11月28日(水) (時間未定)
会場：台町市民センター(予定)
車いす、補聴器、クッション、私物等を扱う予定です

第6回 体力測定と体操

日時：12月(日時未定)

第7回 成年後見の申し込み手続きと相談

日時：25年1月(日時未定)



【八王子名所巡り】

高尾駒木野庭園及び周辺

日時：10月3日(水) 9:30~15:30
参加費：無料(交通費、昼食代等は自己負担)
集合場所：高尾駅北口
参加申込み：当日集合場所に9時30分に来られた方を参加者とみなします

雨の場合は中止します

高尾山薬王院、八王子城址の紅葉等(予定)

日時：11月~12月(日時未定)

お願い 本年度(来年3月までに)2~3回予定しています。訪問先、実施時期等、皆様のご意見をお聞かせください



【編集後記】国内外で多事多難ですが、猛暑も去りようやく秋を感じるようになりました。疲れた体と心を労り、日本の秋を満喫したいものです。

特定非営利活動法人
長寿社会を考える会

〒193-0933 東京都八王子市山田町1606-12 センティ富士森内
Tel (042) 665-2334 Fax (042) 665-2345 <http://www6.ocn.ne.jp/~chouju/>

訪問介護及び居宅介護支援の 一時休止に至る 経緯と関係者の皆様に対する対応

- ①両事業の担当責任者より退職願いが提出され、事情やむおえないものとしてこれを受理した
- ②後任を確保すべく努めたが、残念ながら限られた時間内に適任者を確保することは出来なかった
- ③両事業のその後について
両事業のご利用者、ご家族等の関係者が不安を持つことなく継続してケアを確保出来ることを第一に考え、新たな事業所へのスムーズな移行を会を挙げて取り組んだ

9月中旬、延べ37名のご利用者の方々にその後の様子をお伺いした結果、特に大きな問題もなく、新しい事業所のケアマネジャーやヘルパーの方々から従来と変わらぬ支援を得て生活されていることを確認でき安心しました。

ただ、この移行の過程で皆様に多大な精神的苦痛を与えてしまった事を、改めてお詫び致します。

長い間、会の介護事業を支えてきていただいた多くのヘルパーの方々にも、多大なご迷惑をお掛けしてしまいました。

一部のヘルパーの方々には『まごころケア八王子』のヘルパーとして残って頂いています。他の事業所に移られたヘルパーの方々の、新しい環境での活躍を心より祈念致します。



事業の現況

さくらんぼ食事サービス

今年から『おせち』の提供に向けて試作、試食を繰り返しようやく納得のいくものが出来ました。

10月からチラシを作り皆様にお配りする予定です。



まごころケア八王子(有償家事援助)

介護保険事業の一時休止の大きな影響を直接受けています。

多くのご利用者は、介護保険対象のケアサービスまごころと併用されていたので、

その一時休止に伴い他の事業所に移って行かれました。今後は、ご利用者にとって如何に魅力ある有償家事援助事業をどれだけ早く作り上げ、提供できるかにかかっています。

魅力ある有償家事援助の必須の条件として欠くことが出来ないのは、

- ①『利用しやすい料金設定』
- ②『利用者のどんな要望にも応えられる支援実施体制』

そのためには、『担い手、ヘルパーの量・質両面での確保』が不可欠であることは言うまでもないことです。

現下の状況では、この『担い手、ヘルパー』の確保が一番難しい問題です。

本来のまごころケアのサービスが出来るよう努力していきます。

皆様のお力をお貸し下さい。



生涯学習

『男の料理教室』としてスタートした料理教室、一時は参加者が6名前後と低迷した時期もありましたが、その後、市の広報紙、タウン紙の活用、参加者の口コミ、女性への門戸開放などにより、最近では常に20名前後の参加者を得て順調に推移しています。講師にはスタート時から中野勝子先生にお願いしています。飾らない人柄、分かりやすい説明、入手しやすい食材を使った季節感のあるメニューは毎回大好評です。

また参加者でボランティア精神に富んだ方が前日に食材を購入し翌朝会場に運び込むという、大変面倒な作業をして下さっていることも長期安定して開催できる要因です。第13回を9月5日に開催しました。

料理教室参加者には、会の活動全般を適宜紹介し活動の輪を広げてゆく努力を続けていきます。



『定期学習会』は『まごころ』と共催で行い、月1回『地域支援講座』として計画しています。最近特に関心が高まっている『成年後見人制度』について本年は2回の学習会を開催しました。今後は会の最重点テーマとして、いろいろな角度から取り上げる予定です。ご意見をお寄せください。

『簡単な屋内体操とレクリエーションゲーム』心身の健康づくりをテーマに、牧野一三さん(福祉レクリエーション・ワーカー)を講師に迎えてシリーズで行っています。



『八王子名所巡り』従来の“ハイキング”から“八王子名所巡り”と呼び名を変えました。より多くの方が参加できるように、散歩の延長程度の歩行で自然に親しみ、周辺の公園、名所旧跡等に行きます。

我々が生活しているこの地域を知り、生活に潤いを与え足腰を強くし健康にも良い、欲張った企画です。