

## “さくらんぼ食事サービスがこんなことを始めました。”

いつもご利用ありがとうございます。

さくらんぼ食事サービスは、今年度から日頃のご愛顧に感謝してお誕生日のプレゼントを差し上げております。

お弁当一食分の食券というささやかなプレゼントですが、ご利用者の皆さまがいつまでもお元気で過ごさるようというスタッフの願いをこめさせていただきました。

当会の配食事業は、年を重ねられても住み慣れた地域で健康に生活していただきたいとの思いから、平成6年にスタートいたしました。

その間、皆さまからいろいろなご意見を頂戴し、一步一步ですが改善をまいりました。

例えば、レンジ対応の弁当箱、カロリーと塩分の表示、調理した日付のメモ、祝日の配食等があげられます。

これからも皆さまの貴重なご意見を反映した活動をしていきます。

今後ともよろしく願いいたします。

### 【新人スタッフ紹介】

### お知らせとお願い

長寿社会を考える会の各事業部では、“皆様との関係をより密にしたい” “今まで以上に皆様から喜ばれる事業にしたい”との願いを込めて、『まごころ通信（まごころケア八王子）』、『さくらんぼ（さくらんぼ食事サービス）』、『ケアプランまごころ便り（ケアプランまごころ）』の【お便り】を定期的に発行することにしました。皆様の声を事務局「お便り係」までお寄せください。

### 【編集後記】

東日本大震災により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。また、被災された皆様、ご家族の方々に心よりお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復旧復興を心よりお祈り申し上げます。

本号からシリーズで4事業及び事務局の『現状と取り組むべき課題』について会員の皆様にご報告し、皆様の忌憚のないご意見、お知恵を随時下記まで頂きたいとお願い申し上げます。

第1回の本号は、『まごころケア八王子』です。

第13号から数号に亘り、会の活動の現状と抱えている課題について、皆様にお知らせし、理解とご支援ご協力を得たいと考えています。

皆様のご意見をお聞かせください。

特定非営利活動法人  
長寿社会を考える会

〒193-0933 東京都八王子市山田町 1606-12 センティ富士森内  
Tel (042) 665-2334 Fax (042) 665-2345 <http://www6.ocn.ne.jp/~chouju/>



特定非営利活動法人

長寿社会を考える会



平成23年9月15日  
第13号

## 長寿社会を考える会の現状と取り組むべき課題

我が国は高齢化と同時に少子化が、他の先進諸国に例を見ないような速さと規模で進み、その結果社会のいろいろな所で歪みが出てきていることはご存知の通りです。

長寿社会を考える会は20余年前からこのことを考え、想定される問題を提起し、それらの問題に対して何をなすべきかを会員一人一人が自分の問題として考え、その解決に向けて積極的に取り組んできました。

この会を挙げての取り組みと活動に高い評価を頂き、会の活動規模も拡大の基調で推移してきました。

この間、高齢者支援関連事業は介護保険制度の導入を機会に、需要の増加と相まって、年々飛躍的に伸びてきています。

『お便り』も会員と長寿社会を考える会の各事業部、事務局を結ぶ唯一の定期的な情報伝達手段として重要な役割を果たしてきました。

しかしながら、特にここ数年の当会の活動実績は、当該事業に対し、社会全体が追い風の状況下にあるにも拘わらず良好とは言えない状況です。

一方、『お便り』についても本当に会員が望んでいる内容を備えその期待される使命を十分果たしているとは言えないのではないかと心許ない状況で発刊を続けてきました。

このような現状を鑑み、本号(第13号)から数号に亘り各事業の現状をお知らせし皆様の一層の理解と支援協力をお願いする次第です。

また本号から『お便り』を会員のみならず事業の周辺で当会を支えていただいている方々にもお配りし、逐次その輪を広げてゆきたいと考えています。会の活動をより多くの方に理解して頂き、より多くの方の参画、利用を期待しているためです。『お便り』を通して得られるより多くの方の声を明日の活動の糧にしてゆきたいのです。

### 募集しています!!

年令・性別は問いませんので、関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

1. 会員募集 : 会の活動全般を支え、個々の活動に参加をし、地域社会の活性化に貢献してみませんか?
2. ボランティア募集 : 「困った事はなかに」「自分に出来る事はなかに」と、「お互い様の気持ちを大切に」をモットーにしています。ボランティア精神のある方、是非参加ください。
3. ヘルパー・介護募集 :

職種	ホームヘルパー(まごころ)	ホームヘルパー(ケアサービス)	介護職員(ケアサービス)
資格	不問(要正会員登録)	ホームヘルパー2級	ヘルパー2級
時間	勤務指定日	勤務指定日	月~金 9:00~18:00 土・祝 9:00~18:00 週3日程度
待遇	交通費一律 300円 労災保険 有	交通費支給(当会規程による) 労災保険 有	交通費支給(当会規程による) 労働保険・労災保険 有 有給休暇 有(当会規程による)
給与等	当会の規程による		

# まごころケア八王子

困ったら  
お電話 下さい!

ヘルパーを募集しています  
資格・年齢は問いません

## おでんにトマト いかか?



秋風が吹いてくると「おでん」いいですね。  
大根もおいしくなり、暖かいものが欲しくな  
ります。あと、B級グルメも流行ってますネ。  
静岡おでん(黒はんぺん入り)、

八王子北口に店あり

名古屋おでん(八丁みそで煮る)などなど。  
トマトの皮をむいて丸ごと煮るのも、さっぱり  
おいしいですよ。



玉ねぎも  
どうぞ

## 防災訓練に参加しましょう!

ご近所、町の役員に顔を覚えてもらうチャン  
スです。

【3月11日の被災者(高齢者)より】

常時薬を必要とされている方は、名刺サイ  
ズのカードに薬の情報を書いて財布に入れ  
ておく。

または、携帯電話のカメラで薬の名前が  
わかるように写しておくなど、準備しておく必  
要があるそうです。

お薬手帳を持って逃げられなかったそう  
で、高血圧の薬といっても処方いろいろ  
で、薬をもらっても効かない事が多かったと  
の事です。

介護保険制度が始まって十一年。だいぶ世の中に知られるようになってきました。この制度を上手に使う方が増えたためか、有償家事援助のご利用者は減っています。しかし、保険制度にはできない支援を、という要望が多いこと、また来年四月の制度改正により厳しい体制になると予想される中、困っている方にすぐにもお役に立てるよう、広報活動とヘルパー研修の質を高めつつ、積極的に動いていきます。さらに、子育て支援にも力を入れ、保健所・保育所など、現状を聞きながら活動の幅を広げていく所存です。会員の皆様にも、気がついた事など、是非ご一報ください。

まごころの現状と課題  
思案中です



### 『まごころ通信』始めました。

主に利用されている方にお配りしていますが、ご利用されていない方でもお配りしますので、ご希望があれば是非ご連絡ください。投稿まっます!

## ★ 活動報告 ★

### 【第9回簡単ヘルシー季節の料理教室】

9月5日(月) 東浅川保健福祉センターで開催しました。講師は中野勝子先生。参加された16名のうち4名が新たに参加された方でした。男女比は女性9名、男性7名。当日のメニューは、焼き酢豚、あさりとレタス蒸し、えのきだけのおろし和え、豆腐白玉。1グループ4名で、和気あいの雰囲気作り、出来上がった料理を食べながら懇談し、楽しい時を過ごしました。



### 【鎌倉古道の緑地散策イベント】

6月21日(火) 明け方の雨で中止も考えましたが山田駅に7名が参集(1名は途中参加)。雨もやみ青空が出てきたので決行となりました。但し、天候次第でコース変更、途中での切り上げも考えましたが、天候も回復し予定通りのコース、時間で実施できました。参加者にも満足していただけたようでした。出来れば年1~2回時期を変え同じコースで実施することも検討しています。



### 【ヘルパー研修会】

毎月、まごころケア八王子とケアサービスまごころでヘルパー向けに行っている研修会です。8月24日(水)は地域包括支援センター片倉、大井センター長をお迎えし、『認知症の方への支援方法』を学びました。ケアの際は当事者がかかえている『不安』をしっかり受け止め、症状にかかわらず利用者側から見たケアをすることが大切だと改めて確認しました。

## ★ 活動予定 ★

### 【バザー開催のお知らせと提供品のお願い】

今年もいちょう祭り2日目にバザーを開催します! 今年  
はバザー売上金の一部を義援金として震災被災地へおくり  
ます。

皆様のご協力をお願いいたします。

日時: 11月20日(日)

場所: 八王子市並木町19-24

甲州街道沿い横山出張所西側、  
マクドナルド隣の戸田歯科駐車場

★バザーへの提供品のお願い

集めるもの⇒ 日用品雑貨、食器類、シーツ、タオル、  
衣類、手作り品等

いずれも新しい物をお願いします。但し、和服は中古で  
も構いません。

11月1日から11月16日までにご提供ください。お電  
話頂ければ引き取りに伺います。

★こんなコーナーも

さくらんぼ食事サービスが、焼きそば・豚汁・おしるこ  
を作ります。

### 【城山湖周辺ハイキングへのお誘い】

日時: 2011年10月24日(月)  
9:30~15:30

場所: 京王線めじろ台駅集合 及び 解散

- ①参加申し込みは不要です 当日集合時刻  
に来られた方を参加者とします
- ②参加費等は不要です
- ③必要経費(昼食・バス代など)は個人負担  
です
- ④「行事保険」等には加入しません

### 【簡単ヘルシー季節の料理教室】

日時: 2011年12月5日(月)  
10:30~14:30

場所: 東浅川保健福祉センター

- ①参加費は各回1,000円
- ②開催日は変更する場合があります